

Rusty Clinic_physio

FYZIO CVIČENÍ PRO MATEŘSKÉ ŠKOLY

Připravili jsme pro děti sérii cvičení pod vedením fyzioterapeuta. Cvičení bude probíhat přímo ve školce a bude přizpůsobeno věku skupiny. Bude zaměřeno především na posílení oslabených svalů a vyrovnaní dysbalancí pohybového systému.

Děti se naučí vnímat své tělo a správným pohybovým stereotypům. Cvičení je zároveň vhodné jako preventivní terapie proti neideálním pohybovým návykům a tím i bolestí do budoucna. Fyzioterapie proběhne dle domluvy vždy:

1x za 2 týdny a bude trvat 40 minut

S sebou: pohodlné sportovní oblečení, ručník, pití.

Cena: 900,- za 6 návštěv (lze vystavit fakturu k proplacení u zdravotní pojišťovny).

Žádáme o zaplacení celého poplatku při první návštěvě.

Přihlášení na fyzioterapii můžete uskutečnit skrze vyučujícího ve školce.